

## 令和4年度 一般社団法人奈良県軟式野球連盟における

### 学童野球シーズンオフ期間について

新型コロナウイルスの影響により、昨年度に続きスポーツ活動が制限され、子ども達だけでなく全ての人達が運動することの大切さを改めて感じた年になりました。

本連盟におきましても、所属選手の体調や成長に気を配り将来の野球人としての成長を見守ることを重視しております。近年のスポーツ科学では、特にジュニア期の競技スポーツにおいて、専門的な協議能力向上に注視するだけでなく、様々な運動経験が将来の技術力向上には大切であると推奨している面もございます。

つきましては、例年推進しております試合等のシーズンオフ設定期間を今年度も引き続き推進し、この期間に子ども達には様々な運動経験をしてもらう機会を設けていただきたいと考えております。チームにおきましては、野球活動が少なく冬季の期間でも練習試合などで不足している部分を補いたいと考える指導者もおられますが、スポーツ活動においては選手が主役であり、指導者(監督・コーチ)の役割は選手の活動をサポートする役である事を認識し、健全な心身の育成を目指し、発展途上の段階にある子ども達に過大な負担をかけることなく、科学的で効率的な活動を行なっていただく事を期待しております。

### シーズンオフ期間

**令和4年12月15日(水)～令和5年2月10日(月)**

スポーツの原点は 遊び・楽しむことです。

無限の可能性を秘めた金の卵たちの育成のためにも

目先の勝利よりも子ども達の将来を優先しましょう。

最新のスポーツ医学の成果を学ばましょう。